

Queridas familias,

Antes de despedirnos para iniciar y disfrutar de este periodo estival tan necesario para todos, queremos acercaros el **plan de formación que hemos preparado pensando en las familias de los Colegios Compañía de María para el próximo curso 2022-2023.**

Estos planes de formación constan de 4 talleres de trabajo/conferencias online y tendrán lugar a lo largo de los meses de octubre y noviembre.

Para vuestra información, os dejamos a continuación los temas y fechas para cada etapa educativa:

#### **ETAPA 1º-3º INFANTIL:**

\* **Días:** Martes 18 y 25 de octubre; 8 y 15 de noviembre

\* **Hora:** 18:00

- Acompañar la primera infancia (incluyendo hitos madurativos)
- Hábitos y rutinas
- El cuidado de la pareja
- Espiritualidad: el don de las pequeñas cosas

#### **ETAPA 1º-4º PRIMARIA:**

\* **Días:** Jueves 20 y 27 de octubre; 10 y 17 de noviembre

\* **Hora:** 18:00

- Educar sin gritos
- Educar en valores: empatía, diversidad
- Educación afectivo sexual: primeras conversaciones
- Espiritualidad: sentir la fuerza y plenitud interior

#### **ETAPA 5º PRIMARIA-1º ESO**

\* **Días:** Martes 18 y 25 de octubre; 8 y 15 de noviembre

\* **Hora:** 19:30

- Comunicación afectiva con adolescentes
- Familias digitales: primer móvil, control parental y otros retos
- Educación afectivo sexual: cambios físicos y psicológicos. Ayudar a conocerse por una autoestima sana.
- Prevención del Bullying en casa y en la escuela.

### ETAPA 1º-3º ESO

\* **Días:** Miércoles 19 y 26 de octubre; 9 y 16 de noviembre

\* **Hora:** 19:30

- Uso y abuso de alcohol y otras drogas
- Familias digitales: potencia lo mejor de tus hijos, RRSS, corazón y cabeza y autogestión
- Educación afectivo sexual: la belleza sexual, frente a la ficción de la pornografía. Enseña a relacionarse adecuadamente en las RRSS
- Autoestima, imagen corporal y prevención de trastornos de la alimentación

### ETAPA 3º ESO-1º BACHILLER

\* **Días:** Jueves 20 y 27 de octubre; 10 y 17 de noviembre

\* **Hora:** 19:30

- La realidad del juego y apuestas online
- Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas en sus decisiones
- Educación afectivo sexual: amistad, atracción, enamoramiento y amor maduro. Acompañamiento hacia un adecuado estilo de vida y salud sexual
- Bullying: respeto e igualdad

- Sesiones ONLINE (quedarán grabadas para revisión exclusiva de los participantes).
- Grupos reducidos
- Entrega de material
- Modalidad taller
- PRECIO: 48€/familia
- **10% descuento** para inscripciones realizadas antes del 1 de septiembre

**Os recordamos que las plazas son limitadas y que éstas se adjudicarán en orden riguroso de inscripción.** Si consideras interesante estas formaciones, no dudes apuntarte lo antes posible. A continuación, te dejamos el formulario de preinscripción con el que podrás reservar tu plaza. La formalización de la misma se realizará una vez realizado el pago a través del enlace que recibiréis vía email.

**[FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN. Pincha aquí](#)**

**Esperamos que estas formaciones repercutan directamente en el crecimiento personal de cada participante, así como en el bienestar de las familias de nuestros colegios.**

Gracias por vuestra implicación.  
Feliz verano.